

## TECHNIQUE DE MASSAGE DU TISSU CONJONCTIF (MTC)

Le masseur médical possède les compétences nécessaires pour évaluer des situations cliniques complexes et les traiter par du massage du tissu conjonctif.

Connaissances spécifiques	
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie de la peau (par ex. couche supérieure de déplacement, couche inférieure de déplacement de l'épiderme)</li> <li>- Composants du tissu conjonctif (p. ex. cellules, matrice)</li> <li>- Formes du tissu conjonctif (p. ex. collagène, tissu réticulaire, élastique, gras)</li> <li>- Formes des tissus de soutien (cartilage et os)</li> <li>- Embryologie : Ectoderme, Entoderme, Mésoderme</li> <li>- Segments (dermatome, myotome, sclérotome, entérotope et alimentation radiculaires/végétatifs)</li> </ul>
Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Physiologie cutanée</li> <li>- Physiologie du tissu conjonctif</li> <li>- Phénomènes physiques du tissu conjonctif : viscosité, creep-relaxation, déformation plastique</li> <li>- Stimulants physiologiques sur le tissu conjonctif : tension/compression</li> <li>- Anatomie et physiologie du système nerveux : SNC, SNP, SNV (p. ex. tronc sympathique, nerf vague, plexus hypogastrique inférieur (S1-S4), système nerveux entérique)</li> <li>- Effets du SNV sur les organes et les systèmes de l'organisme</li> <li>- Arc réflexe cuti-viscéral</li> <li>- Dermographie</li> </ul>
Pathologie / Pathophysiologie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ponts en H, adhérences, crosslinks pathologiques</li> <li>- Arc réflexe cuti-viscéral</li> <li>- L'origine des enflures et rétractions</li> <li>- Points maximaux de Mackenzie</li> <li>- Zones de Head</li> <li>- Dermographie (rubor, albus, elevatus)</li> </ul>
Tableau clinique spécifique	<p>Problèmes internes : maladies et troubles fonctionnels</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Système cardiovasculaire (artériel, veineux et lymphatique)</li> <li>- Système pulmonaire</li> <li>- Tractus gastro-intestinal</li> <li>- Système biliaire hépatique</li> <li>- Reins et voies urinaires</li> <li>- Appareil génital</li> </ul> <p>Problèmes de l'appareil locomoteur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Squelettique (traumatique et post-traumatique, dégénératif, auto-immune)</li> <li>- Tissus périphériques (traumatiques et post-traumatiques, dégénératifs, auto-immune)</li> <li>- Dystrophies réflexes</li> </ul> <p>Problèmes neurologiques et neurovégétatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dystonie végétative             <ul style="list-style-type: none"> <li>- - Symptômes accompagnant les maladies systémiques telles que la maladie de Parkinson, etc.</li> </ul> </li> </ul>

Connaissances thérapeutiques	<p>Principes d'action</p> <p>Niveaux d'intervention</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Local (peau et tissu conjonctif)</li> <li>- Global (SNC)</li> <li>- Réflexe (plan segmentaire)</li> </ul> <p>Contre-indications et indications, prudence</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fièvre, inflammations aiguës</li> <li>- Problème cutané dans la zone à traiter</li> <li>- Libération excessive d'histamine</li> <li>- Spasme musculaire</li> <li>- Tumeurs</li> <li>- Maladies neurologiques</li> <li>- Grossesse jusqu'à 5 mois, grossesses à haut risque</li> <li>- Menstruations le jour du traitement</li> <li>- La constitution et l'état du patient (p. ex., médicaments)</li> </ul>
------------------------------	---

Compétences techniques spécifiques	
Techniques d'examen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trait paravertébral</li> <li>- Déplacement à plat</li> <li>- Soulever le pli de la peau</li> <li>- Inspection des zones de MTC (selon Schuh), dans la zone du tronc dorsal</li> <li>- Température cutanée</li> <li>- Sensibilité</li> <li>- Rétractions/ enflements : Zones actives /cliniquement muet</li> </ul>
Technique de positionnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Position assise à 90°, angle et support des bras et pieds</li> <li>- Position latérale, position couchée sur le dos, position couchée sur le ventre</li> <li>- Adapté à la situation clinique du patient</li> </ul>
Technique de traitement	
<b>Selon Dicke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lignes de dérivation/équilibre</li> <li>- Traits plats/traités inclinés</li> <li>- Traitement des cicatrices</li> </ul>
<b>Selon Teirich-Leube</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lignes de dérivation/équilibre</li> <li>- Technique cutanée</li> <li>- Massage sous-cutané</li> <li>- Technique cutanée</li> <li>- Technique sous-cutanée et fasciale</li> <li>- Points de stimulation et de réaction</li> </ul>
Conseils au patient spécifique	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quantité d'eau à boire</li> <li>- Informations sur les réactions végétatives</li> </ul>

Compétences spécifiques en matière de prise de décision clinique et thérapeutique	
Anamnèse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zones MTC :</li> <li>- Rétractions/ enflements : Zones actives /cliniquement muet</li> <li>- Enregistrement des anomalies</li> <li>- Poser des questions sur les symptômes</li> <li>- Reconnaître les relations fonctionnelles - segmentaires (système locomoteur - système viscéral)</li> <li>- Examen de l'état de la peau et du tissu conjonctif</li> </ul>
Planification du traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation de la situation clinique du patient et du tableau clinique.</li> <li>- Effet consensuel</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se poser des questions par rapport aux problèmes réflexes et locaux</li> <li>- Construire le traitement en plusieurs séances</li> </ul>
<b>Structure du traitement</b>	<p>Structures de traitement selon E. Dicke:</p> <p>Traitement de base + traitements supplémentaires et des extrémité (décubitus ventral, dorsal et latéral )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traitements ventraux + traitements de base</li> <li>- 1 séquence + traitement supplémentaire</li> <li>- 2 séquence + traitement supplémentaire</li> <li>- 3 séquence</li> <li>- Tête et visage</li> <li>- Bras supérieur, avant-bras et main + traitements supplémentaires selon zone</li> <li>- Cuisse, jambe et pied + traitements supplémentaires selon zone</li> </ul> <p>Structures de traitement selon Teirich-Leube</p>
Évaluation des mécanismes d'action / paramètres de cours	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Symptômes végétatifs (Sommeil, fatigue, appétit, comportement digestif, ...)</li> <li>- Dermographie (rubor)</li> <li>- Réflexe : réaction végétative du patient par arc réflexe cuti-viscéral.</li> <li>- Local : amélioration de la qualité du ganglion basal local (transférabilité, trophicité, ...)</li> <li>- Détection de fausses réactions</li> </ul>
Fausse réactions (pendant ou après le traitement)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dermographie (albus et elevatus)</li> <li>- Pétéchies</li> <li>- Démangeaisons</li> <li>- Pieds froids / mains froides</li> <li>- Maux de tête</li> <li>- Palpitations, angina pectoris, coeur serré</li> <li>- Hyperventilation jusqu'à l'essoufflement</li> <li>- Vertige</li> <li>- Nausée, jusqu'au vomissement</li> <li>- Effondrement</li> <li>- Évanouissement</li> </ul> <p>Reconnaître les fausses réactions et y réagir adéquatement</p>
Documentation	<p>Body Chart pour les zones de MTC :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rétractions</li> <li>- Enfléments</li> <li>- tension et déplacement des tissus</li> <li>- Points maximaux de Mackenzie</li> <li>- Zones de Head</li> </ul> <p>En plus de toutes les autres constatations comme la statique, la douleur, etc.</p>

Limites des compétences	
Complémentaire	Massage du côlon Ventouses (sans sang, statiques et dynamiques) Techniques de libération myofasciale
Dépassement des compétences	Ventouses saignantes Toutes les formes de thérapie de la région de la MTC Ostéopathie

Littérature	
Livres	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hüter-Becker, A., Dölken, M. (2011) <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, ISBN-10: 3131368721</li> <li>- Schiffter, R., Harms, E. (2016). <i>Bindegewebsmassage</i>. Georg Thieme, 16. Auflage, ISBN 978-3-13-240301-7</li> <li>- van den Berg, F. (2016). <i>Angewandte Physiologie, Band 1, das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen</i>. 4. Auflage, Thieme ISBN 978-3-13-240184-6</li> </ul>

BODY – CHART BGM



