

MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (RP)

Le masseur médical possède les compétences nécessaires pour évaluer des situations cliniques complexes et les traiter par réflexologie plantaire.

Expertise spécifique	
Anatomie	Anatomie des Fusses Topographische Anatomie Vegetatives Nervensystem
Physiologie	Vegetatives NS, Sympathikus – Parasympathikus Verknüpfung organischer Systeme Verdauung, Atmung-, Hormon und Urogenitalsystem, Lymph-System
Pathologie / Pathophysiologie	Pathologien des muskuloskelettalen Systems Pathologien der inneren Organe Fusspezifische Dermatologie Vegetatives NS
Cas cliniques spécifiques	Beschwerden und Erkrankungen am Bewegungsapparat Störung der Atmungsorgane Störung im Verdauungsapparat Durchblutungsstörungen Stressbedingte Beschwerden Schlafstörungen Kopfschmerzen, Migräne Störungen des Urogenitaltraktes Hypertonie, Hypotonie Störungen im Immunsystem Hormonelle Beschwerden Chronische Entzündungen
Connaissances thérapeutiques	Selon Ingham / Marquardt / Bayly / Faure-Anderson Zones Fonctions des organes Relations organiques (zones actives et silencieuses) Interactions organiques Connaissances minimales en matière de nutrition
Principes d'action	Stimulation des pouvoirs d'auto-guérison et des mécanismes de régénération Hyperémie et spasmolyse de l'organe associé Régulation des organes excréteurs Amélioration du métabolisme des organes Régulation du système neurovégétatif Soulagement de la douleur Effets locaux : hyperémie, détonisation et meilleur déplacement de la peau

Habilités et techniques spécifiques	
Techniques de bilan / de recherche	Voir les techniques de traitement
Techniques de positionnement	Positionnement spécifique à la pathologie Hygiène

Techniques de traitement	
Ingham	<ul style="list-style-type: none"> - Manoeuvres circulaires avec pouce ou doigt - Effleurage - Traitement lymphatique réfléchissant
Marquardt / Bayly / Faure-Anderson	<ul style="list-style-type: none"> - Manoeuvres de compensation - Manoeuvres de base du pouce/de l'index se déplaçant, tournant en rond, sédant - Traitement lymphatique réfléchissant
Education spécifique des patients	Mesures d'accompagnement thérapeutique dans la vie quotidienne

Compétences spécifiques en matière de prise de décision clinique et thérapeutique	
Bilan	<p>Enquête musculosquelettique, enquête des systèmes du corps, nutrition, autres maladies, chirurgie, traumatismes, blessures, sommeil</p> <p>Troubles visuels : peau, os, articulations, tendons, ligaments, vaisseaux</p> <p>Résultats tactiles : texture de la peau, température, tension des tissus</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réactions végétatives - Tonicité musculaire - Os et articulations - Tendons et ligaments <p>Constatations sur les zones : reconnaissance des zones pertinentes / chargées</p>
Planification du traitement	<p>Connaissance des contre-indications et des précautions ainsi que des Red Flags</p> <p>Traitement axé sur les problématiques</p> <p>Vérification de la pertinence (zones) avant le traitement à venir</p>
Construction du traitement	<p>Traitement aigu</p> <p>Élaboration d'une stratégie de traitement en fonction des résultats</p>
Évaluation des mécanismes d'action / paramètres de réévaluation	<p>Réévaluation des paramètres objectifs</p> <p>Observation de la réaction spécifique après traitement</p> <p>Connaissance des réactions, des fausses réactions, des réactions mimétiques, acoustiques et agitées (verbales et non verbales)</p>
Documentation	<p>Enregistrement spécialisé d'organes (fiche de bilan de réflexologie plantaire)</p> <p>Documentation des paramètres objectifs</p> <p>Changement de fréquence</p> <p>Documentation des réactions pendant et après le traitement</p>

Limitations de compétence	
Compléments	Massage réflexologique palmaire
Dépassement des compétences	<p>Massage psychoénergétique des pieds</p> <p>Massage thaïlandais ou indien de réflexologie plantaire</p> <p>Massage des zones réflexes des pieds selon le Père Josef Eugster</p> <p>Réflexe nerveux du pied selon Froneberg</p> <p>Massage méridien sur le pied</p> <p>Traitements podologiques</p>

Littérature

Livres

- Byers, D.C. (1988). Meilleure santé par la réflexologie des pieds Méthode originale Ingham. Ingham publishing, inc. St. Petersburg
- Byers, D.C. (2001). Better health with foot reflexology: The Ingham method. Ingham Publishing, New York
- Faure-Alderson, M. (2007). Réflexologie thérapie totale : Du réflexe à la conscience. Guy Trédaniel, Paris
- Faure-Alderson, M. (2011). Reflexzonentherapie total. AT Verlag, Aarau und München
- Fitzgerald, W. H. Bowers E. F. (1917). Zone therapy. I W Long Columbus
- Finckh, I. (2015) Medizinische Reflexzonentherapie am Fuss. Karger, Basel/Freiburg
- Froneberg, W., Fabian, G. (1992). Manuelle Neurotherapie. Haug, Heidelberg
- Head, H. (1920). Disorders of sensation in the skin arising from visceral disease. Studies in Neurology. Oxford University Press, London
- Head, H., Rivers W., Sherren J. (1905). The afferent nervous system from a new perspective. Brain 28
- Ingham, E. D. (1938). Stories the feet can tell. Ingham Publishing, New York
- Ingham, E. D. (1951). Stories the feet have told. Ingham Publishing, New York
- Ingham, E. D. (2007). Geschichten, die die Füße erzählt haben. Drei Eichen Verlag, München
- Lett, A. (2003). Reflexzonentherapie für Pflege- und Gesundheitsberufe. Hans Huber, Bern
- Mackenzie, J. (1892). Cutaneous tenderness in visceral disease. Medical Chronicle. John Heywood, London
- Mackenzie, J. (1893). Some points bearing on the association of sensory disorders and visceral disease. Brain 16
- Marquardt, H. (2012). Praktisches Lehrbuch der Reflexzonentherapie am Fuss, Haug Verlag, Stuttgart
- Marquardt, H. (2004). Manuel de réflexothérapie podale. Maloine, Paris.
- Marquardt, H. (2016). Manuale di Riflessoterapia del Piede. Edizioni Mediterranee
- Miles, E. (2014). Le guide des réflexologies plantaire, palmaire et faciale. Albin Michel, Paris.
- Pischinger, A. (2007). Das System der Grundregulation: Grundlagen für eine ganzheitsbiologische Theorie der Medizin. Haug Verlag, Stuttgart
- St-John, R. (2004). Metamorphose - Die pränatale Therapie. Synthesis Verlag,
- Theiler, M. (2005). Gesund in die Zukunft. Trema,
- Van den Berg, F. (2005). Angewandte Physiologie, *Band 2*, Organsysteme verstehen und beeinflussen, 2. Überarbeitete Auflage, Thieme
- Voll, R. (1976-1989). Topografische Lage der Messpunkte der Elektroakupunktur. In 3 Bänden. ML-Verlag, Uelzen
- Weber, K.G., Bayerlein, R. (2007). Neurolymphatische Reflextherapien. Chapman und Goodherat, Sonntagverlag, Stuttgart

Feuille d'anamnèse



BEFUNDBLATT FUSSREFLEXZONEN

