

HYDROTHÉRAPIE / THERMOTHÉRAPIE / BALNÉOLOGIE

Le masseur médical possède les compétences nécessaires pour évaluer des situations cliniques complexes et les traiter par hydrothérapie, thermothérapie et balnéothérapie.

Expertise spécifique	
Sciences naturelles	Propriétés physiques de l'eau - Température - Fermeté - Pression hydrostatique - Résistance de friction - Viscosité - Conductivité électrique Poids spécifique (Sole) Dissipation de la chaleur sèche - Rayonnement thermique - Conduction thermique (conduction, convection) Règle de Van't Hoff (règle de
Anatomie	Système cardiovasculaire Appareil locomoteur Peau Poumon Système nerveux
Physiologie	Bilan thermique Thermorégulation Système lymphatique Système hormonal Circulation sanguine Système nerveux
Cas cliniques spécifiques/ Contre-indications mesures de précaution	Système musculo-squelettique : - Cas cliniques des pathologies rhumatismales - Traumatologie (sport) Système cardiovasculaire : - Angiopathies, maladies cardiaques, artériopathie oblitérante des membres inférieurs, insuffisance veineuse, varices, Dermatologie : - Lésions cutanées / radiations - Dermate - Brûlures Système digestif : - Constipation, côlon irritable, - Dysfonctions métaboliques - Diabète - Détoxification/Purification Système nerveux : - Hémi-, para-, tétraplégie, parésie, douleur radiculaire, sciatique, polyneuropathie. - Système nerveux végétatif : dystonie végétative, M. Raynaud, M. Sudeck. - Syndromes et symptômes du stress Maladie pulmonaire : - Asthme, bronchite, troubles de la ventilation restrictive, BPCO

<p>Connaissances thérapeutiques</p>	<p>Histoire de l'hydrothérapie Mécanismes d'action des applications - Effets des facteurs de stimulation thermique - Réactions aux stimulus chauds et froids - Réaction aux stimulus du changement Effets des facteurs de stimulation mécanique Effet de la pression hydrostatique sur le système cardiovasculaire et la respiration Utilisation thérapeutique de la flottabilité et de la viscosité Effet consensuel, dermatomes, zones de la tête Effets des additifs sur l'organisme humain (Astringent, sédatif, hyperémique, antiphlogistique) - Dosage des additifs Hyperémie réactive Réactions paradoxales Soutien alimentaire</p>								
<p>Sciences des matériaux /suppléments</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="504 743 799 808">Suppléments organiques</th> <th data-bbox="805 743 1115 808">Suppléments inorganiques</th> <th data-bbox="1121 743 1380 808">Autres suppléments</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="504 817 799 1265"> Plantes : entières, coupées, en tant qu'huiles essentielles / extrait de bain ou d'enveloppement, teintures p. ex : lavande, mélisse, fleur de foin, thym, genièvre, menthe, pomme de terre, chou, oignon, moutarde, arnica </td> <td data-bbox="805 817 1115 1265"> Suppléments chimiques: CO₂, O₂, sole, soufre </td> <td data-bbox="1121 817 1380 1265"> Peloids : Fango, Lande, Argile, Paraffine Autres: Quark, yaourt, miel, lait, vinaigre, </td> </tr> </tbody> </table>	Suppléments organiques	Suppléments inorganiques	Autres suppléments	Plantes : entières, coupées, en tant qu'huiles essentielles / extrait de bain ou d'enveloppement, teintures p. ex : lavande, mélisse, fleur de foin, thym, genièvre, menthe, pomme de terre, chou, oignon, moutarde, arnica	Suppléments chimiques: CO ₂ , O ₂ , sole, soufre	Peloids : Fango, Lande, Argile, Paraffine Autres: Quark, yaourt, miel, lait, vinaigre,		
Suppléments organiques	Suppléments inorganiques	Autres suppléments							
Plantes : entières, coupées, en tant qu'huiles essentielles / extrait de bain ou d'enveloppement, teintures p. ex : lavande, mélisse, fleur de foin, thym, genièvre, menthe, pomme de terre, chou, oignon, moutarde, arnica	Suppléments chimiques: CO ₂ , O ₂ , sole, soufre	Peloids : Fango, Lande, Argile, Paraffine Autres: Quark, yaourt, miel, lait, vinaigre,							

Habilités et techniques spécifiques	
<p>Techniques de bilan / de recherche</p>	<p>Sensibilité au froid et à la chaleur Test de sensibilité Évaluation du système cardiovasculaire (p.ex. mesure du pouls, de la fièvre, de la tension artérielle) Palpation (température) Évaluation de l'oedème</p>
<p>Technique de positionnement / Préparation des locaux</p>	<p>Le positionnement est adapté à la situation clinique et à l'objectif du traitement. Préparation de la chambre, baignoire, Directives d'hygiène et de sécurité, désinfection</p>
Techniques de traitement	
<p>Lavages</p>	<p>Lavage abdominal Lavage du bas du corps Douche pour le haut du corps Lavage complet</p>
<p>Jets de Kneipp</p>	<p>Jets plats - jets à froid, jets à chaud, jets en alternance -</p>

Bains médicaux	Bain complet Bains partiels - Bain de pieds (froid/chaud/alterné) - Bain de bras (froid/chaud/alterné) - Bains en assis Bains partiels avec augmentation de la température Bains avec additifs Bains de CO2 Massage au jet d'eau (UWM)
Compresse/Emballages	Compresses froides - Extraction de chaleur - Chaleur accumulée - Diaphorétiques Compresses chaudes - relaxantes - diaphorétiques - détonifiantes Des compresses, des compresses entières, des compresses de trois quarts, des fangos Extras : voir liste supplémentaire ; (ex. : fleurs de foin, quark, fango) Rouleau chaud
Cryothérapie	Méthodes de traitement de la glace Embruns verglaçants Chambre froide Thérapie par gaz froid
Sauna	Sauna, bain de vapeur
Héliothérapie	Réchauffement de l'irradiation infrarouge avec des lampes à lumière rouge Lumière froide / irradiation ultraviolette
Inhalations	Inhalations d'aérosols avec de la saumure ou des médicaments Inhalations de vapeur avec additifs (mode d'emploi à domicile)
Education spécifique des patients	Instructions pour les exercices au domicile

Compétences spécifiques en matière de prise de décision clinique et thérapeutique	
Bilan	Connaissance des contre-indications et des précautions ainsi que des Red Flags
Planification du traitement	Température, durée d'application, dosage des compléments,

Délimitation des compétences	
Compléments	<ul style="list-style-type: none"> - Brosses sèches - Abrasions, claques
Dépassement des compétences	<ul style="list-style-type: none"> - - Gymnastique aquatique / Watsu / Aquafit - - Sels de Schüssler

Littérature	
Livres	<ul style="list-style-type: none"> - Fialka-Moser, V. (2009). Hydrotherapie und Balneotherapie in Theorie und Praxis. Pflaum, ISBN 3-7905-0969-4 - Cordes, J.C., Arnold, W., Zeibig, B. (1989). Physiotherapie. Grundlagen und Techniken der Hydro- / Elektrotherapie und Massage. Urban u.Fischer, ISBN 978-3-437-46260-3 - Vinas, F. (2004). Idroterapia. Edizioni red,