

TECHNIQUES DE MASSAGE CLASSIQUE (MCL)

Le masseur médical possède les compétences nécessaires pour évaluer des situations cliniques complexes et les traiter efficacement à l'aide de diverses techniques de massage appropriées.

Expertise spécifique	
Sciences naturelles	<p>Biologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Processus métaboliques (homéostasie, osmose, filtration, résorption) <p>Physique:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mécanique (p. ex. compression et tension, mouvement, charge)
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> - Structure et fonction des différents tissus - (p. ex. peau, tissu conjonctif, tissu musculaire, fascia, tendons) - Anatomie du système postural et musculo-squelettique - Mouvement des articulations et des muscles - Système nerveux (SNC, SNP, SNV) - Système cardiovasculaire
Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Physiologie musculaire - Organisation neuromotrice - Processus métaboliques - Trophicité / état nutritionnel des tissus - Circulation sanguine, systèmes sanguins et lymphatiques, - Transport de substances (actif, passif) - Système hormonal - Système immunitaire
Pathologie / Pathophysiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Pathologies rhumatismales - Pathologies traumatologiques (p. ex. blessures sportives telles que le foulures musculaires, déchirures musculaires, entorses, luxations, fractures, polytraumatismes) - Pathologies chirurgicales / orthopédiques (p. ex. remplacement d'une articulation) - Physiologie de la douleur - Tonus musculaire pathologique - Contracture musculaire
Tableau clinique spécifique	<p>Pour chaque tableau clinique, il faut connaître les indications, les contre-indications, les précautions possibles, les symptômes, les causes et la différenciation des autres pathologies.</p>
Connaissances thérapeutiques	<p>Connaissance des mécanismes des techniques de massage : Les effets locaux et globaux et leurs liens.</p> <p>Mécanismes d'action de chaque technique</p> <p>- Action mécanique : Effets mécaniques Effet de mobilisation et effet de réduction Enlever les adhérences, Réduction des Crosslinks Augmentation de la circulation sanguine Steigerung und Vermehrung des Lymphflusses Abbau von Ödemen Gesteigerte Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten</p>

	<p>Augmentation et multiplication du flux lymphatique Réduction de l'œdème Augmentation de l'excrétion des déchets métaboliques Améliorer l'apport en oxygène et en nutriments</p> <ul style="list-style-type: none"> - Effet biochimique - Libération des substances et leurs effets sur la perfusion tissulaire, la cicatrisation des plaies et l'inhibition de la douleur telle que : - Médiateurs de l'inflammation - Endorphines - Sérotonine - Effet : analgésique - Inhibition de la douleur et réduction de l'activité réflexe sympathique. - Effet sur le système limbique et la formation réticulaire grâce à l'effet analgésique du massage. - Abaisser ou augmenter le tonus en faisant varier les manoeuvres. - Abaissement du tonus par étirement rythmique ou pétrissage doux des fibres musculaires. - Augmenter le tonus par des techniques plus fortes et plus intensives comme le pétrissage ou le tapotement. - Effet neural : - Effets réflexes, pour la réduction de la douleur - Gate-Control - Diminution de l'adaptation - Connaître les précautions et les contre-indications des techniques de massage - Différents mécanismes d'action pour les troubles aigus et chroniques. - Réactions inflammatoires excessives avec lésions tissulaires subséquentes dans le cas où les techniques sont appliquées trop tôt (p. ex. friction transversale appliquée dans la phase aiguë).
<p>Connaissance des matériaux</p>	<p>Produits de massage (huiles, laits, essences) Stick de massage Matériaux de positionnement (par exemple : coussins, blocs, cales)</p>

Compétences techniques spécifiques	
<p>Techniques d'examen/ de bilan</p>	<p>Inspection Technique de palpation Contrôle du fonctionnement et des activités quotidiennes</p>
<p>Techniques de support</p>	<p>Décubitus dorsal (DD) Décubitus ventral (DV) Décubitus latéral (DL) Position assise</p> <p>À respecter pour toutes les positions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aucune augmentation de la douleur - Positionnement adapté à l'indication et à la contre-indication - Positionnement adapté à la technique choisie - Les muscles à traiter doivent être en position détendue - Utilisation d'un matériel de support approprié <ul style="list-style-type: none"> - Ergonomie pour le thérapeute et le patient

Techniques de traitement	
Manoeuvres de base :	<ul style="list-style-type: none"> - Effleurage - Pétrissage - Frictions - Percussions (hachures, foulage, tapotement) - Vibrations, pétrissage aéré
Techniques :	<ul style="list-style-type: none"> - Techniques de mobilisation de la peau - Frictions profondes / frictions transversales - Techniques de fascia - Points Trigger, techniques 1 – 4 - Massage de mobilisation / massage fonctionnel - Techniques de massage sportives - Traitement des cicatrices
Conseils aux patients / Education des patients	<ul style="list-style-type: none"> - Informations sur le déroulement du traitement - Mesures appropriées et complémentaires à l'objectif thérapeutique qui est réalisable à domicile

Compétences spécifiques en matière de prise de décision clinique et thérapeutique	
Anamnèse	Connaissance des contre-indications et des précautions ainsi que des Red Flags
Plan de traitement	Le plan de traitement est adapté au patient et au tableau clinique. Les objectifs du traitement selon le modèle SMART.
Paramètres de dosage	Type, intensité et durée du traitement : Choix des manoeuvres, dosage des manoeuvres, endroit d'application, intervalle de thérapie, combinaison avec d'autres techniques (par ex. MTC, Hydro- et thermothérapie) Effort par surface, d'où résulte la résistance à la pression Durée des stimuli mécaniques Statique ou dynamique des stimuli avec différentes vitesses
Réévaluation	Réévaluation, révision des objectifs du traitement, connaissance des mauvaises réactions, autoréflexion
Documentation	Protocole d'anamnèse Protocole de traitements

Dépassement des compétences	
Compléments	<ul style="list-style-type: none"> - Technique de Myofascial Release - Massage Dorn / Breuss - Massages avec ventouses
Dépassement de compétences	<ul style="list-style-type: none"> - Thérapie active du mouvement - Entraînements actifs (p. ex. Hold - Relax) - Acupression / acupuncture - Ayurveda - Thérapie biodynamique - Thérapie cranio-sacrée - Dry Needling - Traitement des méridiens - Techniques des points Trigger 5-6 - Techniques ostéopathiques - Massage rythmique - Rolfing - Shiatsu - Massage thaï - Massage Tui Na - Tiuna-Massage

Littérature	
Livres	<ul style="list-style-type: none">- Hüter-Becker und Dölken; Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage. Thieme, 2011- Van den Berg, F. (2007). Angewandte Physiologie, Band 3. Thieme ISBN 3-13-117092-7