

LYMPHOLOGIE

Drainage lymphatique manuel et décongestion physique complexe (DLM/DPC)

Le masseur médical possède les compétences nécessaires pour évaluer des situations cliniques complexes en lymphologie et est capable de les traiter par décongestionnement manuel et par bandage compressif.

Expertise spécifique	
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> - Circulation sanguine, système capillaire, - Anatomie du système lymphatique (p. ex. drainage intra-, extra facial, ganglions lymphatiques) - Structure du tissu conjonctif
Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Métabolisme cellulaire - Régulation locale et centrale de la circulation sanguine - Thermorégulation - Fonction du système lymphatique, structure et fonction du système vasculaire lymphatique (charges lymphatiques, fonction de soupape de sécurité), barrières lymphatiques - Structure et physiologie du fluide interstitiel - Formation et élimination du liquide interstitiel - Microcirculation – Phénomène de Starling - Définition des termes : filtration, réabsorption, diffusion, osmose, cytopempsis, ultrafiltration, comportement du tissu conjonctif pendant le développement et l'élimination de l'oedème - Réaction mésenchymateuse non spécifique - schéma inflammatoire
Pathologie / Pathophysiologie	<ul style="list-style-type: none"> - Changements pathologiques de l'équilibre d'écoulement dans l'interstitium - Insuffisances du système lymphatique - Hyperémie active et passive - Développement d'oedème / lymphoedème - Pathogenèse de l'oedème au filtrat de protéine - Fibrose protéique - Fibrose radiologique
Tableau clinique spécifique	<ul style="list-style-type: none"> - OEdème post-traumatique, oedème postopératoire - OEdème primaire et secondaire (origine et cause) - Lipoedème, lipohypertrophie, lipolymphoedème, oedème microangiopathique - Varices, thrombose, phleboedème - Phlebo-lymphodème, ulcus cruris venosum, - OEdème d'inactivité - OEdème orthostatique - OEdème artificiel - Erysipèle, lymphangiome, lymphadénite, kystes et fistules lymphatiques, hyperkératose, papillomatose - Maladie de Hodgkin, - Inflammations d'origine rhumatismale, Morbus Sudeck

	- Lymphoedème malin
Connaissances thérapeutiques	<ul style="list-style-type: none"> - Classification des différents oedèmes en fonction des conditions physiopathologiques dans l'interstitium et des options de traitement de ces oedèmes, compte tenu des contre-indications. - DLM/ phase de décongestion I/II - Traitement de l'irradiation et de la fibrose radiologique - Coopération interdisciplinaire (patient, thérapeute, médecin, bandagiste) - Limites de sa propre compétence professionnelle - Recours à des mesures d'accompagnement thérapeutique
Bandage et bas de contention	<ul style="list-style-type: none"> - Nécessité du bandage de compression et bandage spécifique à l'oedème et ses différents revêtements - Techniques pour l'application des bas de contention
Connaissances des matériaux / Aides	<ul style="list-style-type: none"> - Connaissance du matériel de bandage - Matériau de garnissage - Options de contention - Connaissance de l'utilisation des aides ciblées (par ex. Hivamat, Kinesiotape, thérapie opératoire, régime alimentaire...)

Compétences techniques spécifiques

Techniques d'examen/ d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> - Température, changement de la peau, test de godet, test des plis de la peau, signe de Stemmer, consistance de l'oedème - Mobilité articulaire - Examen des cicatrices - Mesures de circonférence
Positionnement	- Prise de position adéquate, pour favoriser le drainage

Compétences techniques spécifiques

Techniques de base	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les propriétés des manoeuvres individuelles - Cercles statiques (cercles statiques avec pouce) - Manoeuvre rotative - Manoeuvre de pompage - Manoeuvre circulaire - Séquence des manoeuvres des différentes zones/régions du corps, schéma de base - Schéma de redirection unilatéral/ bilatéral
Techniques pour l'oedème	<ul style="list-style-type: none"> - Manoeuvre défibrosante, - Manoeuvres pour déplacer l'oedème
Techniques spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> - Manoeuvres spéciales pour articulation de l'épaule, de la hanche et de la cheville avec mouvement - Manoeuvres respiratoires du ventre

Compétences spécifiques en matière de prise de décision clinique et thérapeutique

Relevé et documentation des résultats	Collecte de données subjectives suffisamment détaillées et liées au problème Collecte de données objectives (inspection, photo, mesure de circonférence, panneaux de gradient)
Planification du traitement	Interprétation de l'anamnèse et des résultats Connaissance des contre-indications, des précautions et des Red Flags Connaissance des contre-indications spécifiques cou/ventre

	Planification du traitement : axée sur le diagnostic, axée sur le patient, axée sur les objectifs Calendrier, durée, nombre de traitements, intervalle
Plan de traitement	Établissement des priorités établir les priorités, trajet lymphatique du traitement, traitement de l'oedème, décongestion - Séquence de manoeuvres sur des différentes parties du corps - Procédés de traitement
Évaluation de mécanismes d'action	Résultats (plis de la peau, réduction de la circonférence, changement de mobilité, soulagement de la douleur, état de la peau) Détection de mauvaises réactions Reconnaissance de l'efficacité et de l'inefficacité, Vérification de l'autogestion

Délimitation des compétences	
Compléments	- Tape lymphatique
Dépassement des compétences	- Traitement des plaies

Littérature	
Livres	<ul style="list-style-type: none"> - Schuchhardt, C., Weissleder, H. (2015). <i>Erkrankungen des Lymphgefässsystems</i>. Viavital, 6. erweiterte und vollständig überarbeitete Auflage, ISBN: 978-3-934371-53-8 - Gültig, O., Miller, A., Zöltzer, H. (2015). <i>Leitfaden Lymphologie</i>. Urban & Fischer in Elsevier, München, ISBN: 978-3-437-48780-4 - Pritschow, H., Schuchhardt, C. (2016). <i>Das Lymphödem und die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie</i>. WPV, Wirtschafts- und Praxisverlag, 5. Auflage, ISBN: 978-3-934371-60-6 - Herpertz, U. (2013). <i>Ödeme und Lymphdrainage. Diagnose und Therapie von Ödemerkrankungen</i>. Schattauer, 5. Auflage, ISBN 978-3-7945-2912-4 - Hüter-Becker, A., Dölken, M. (2011) <i>Physikalische Therapie, Massage, Elektrotherapie und Lymphdrainage</i>. Thieme, ISBN-10: 3131368721 - Földi, M. (2005). <i>Principes du Drainage Lymphatique Manuel</i>. Maloine, ISBN: 2224028059 - Schuchhardt, C., Tomson, D. (2010). <i>Drainage Lymphatique: Theorie, techniques de base et appliquees & physiotherapie decongestionnante</i>. Ermes (French Edition), ISBN: 8870513661 - Schuchhardt, C., Tomson, D. (2009). <i>Drenaggio linfatico. Teoria, tecniche di base e applicate & fisioterapia decongestionante</i>.

	<p>edi-ermes Milano, ISBN 978-88-7051-313-4.</p> <ul style="list-style-type: none">- Giardini, D., Respizzi, S. (2000). <i>Drenaggio linfatico manuale e terapia elasto- compressiva</i>. edi-ermes Milano, ISBN 88-7051-212-6
--	--