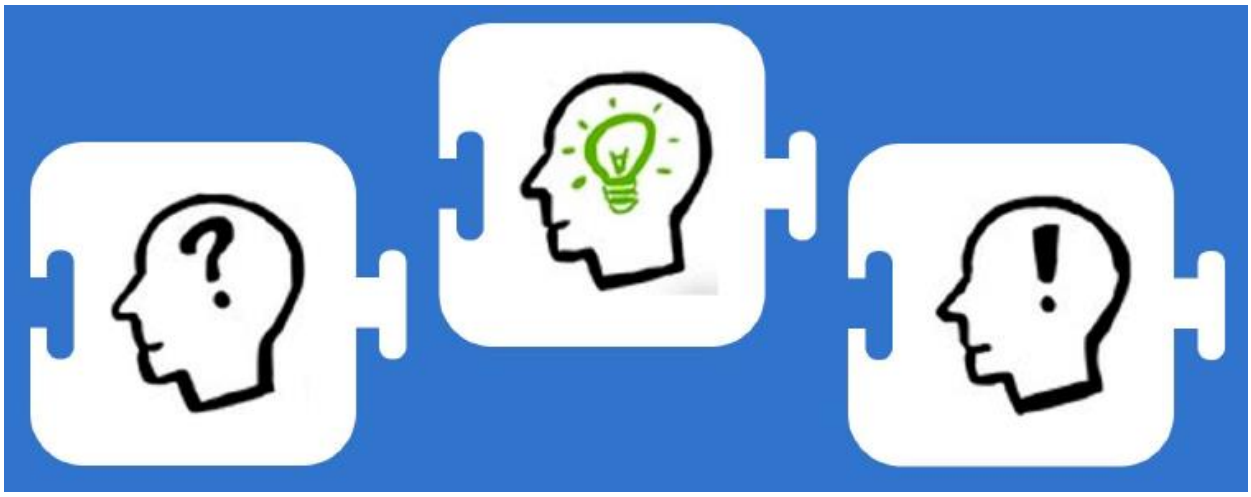
Berufsprüfung Medizinische Massage
Examen professionnel de massage médical
Esame di professione per massaggio medicale

Récapitulation

Connaissances de base



Domaines de compétences

Masseur médical

Validité dès le:	01. décembre 2020
Version:	1.0
Bureau d'émission:	CAQ MMEP
Date d'acceptation:	28. octobre 2020
La forme masculine choisie dans le document fait toujours référence à des personnes de sexe féminin et masculin.	

Table des matières

APERÇU THEMATIQUE ... 3
A CONNAISSANCES SPECIFIQUES ET METHODES ... 3
B CONNAISSANCES DE BASE SPECIFIQUES A LA PROFESSION ... 3
C RELEVE DE DONNEES ... 4
D COMPETENCES SOCIALES ... 4
E GESTION PROFESSIONNELLE ET ETHIQUE ... 4
APPROFONDISSEMENT THEMATIQUE ... 5
A CONNAISSANCES SPECIFIQUES ET METHODES ... 5
B CONNAISSANCES DE BASE SPECIFIQUES A LA PROFESSION ... 5
1. PHYSIQUE, CHIMIE ET BIOCHIMIE ... 5
2. CYTOLOGIE ... 6
3. HISTOLOGIE ... 6
4. APPAREIL LOCOMOTEUR ... 7
5. COEUR ET SYSTÈME VASCULAIRE ... 9
6. LE SANG, LA LYMPHE ET LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ... 10
7. LE SYSTÈME ENDOCRINIEN ... 11
8. LE SYSTÈME RESPIRATOIRE ... 11
9. LE SYSTÈME DIGESTIF ... 12
10. LES REINS ET LES VOIES URINAIRES ... 13
11. LES ORGANES SEXUELS ... 13
12. LA REPRODUCTION, LE DÉVELOPPEMENT ET LA NAISSANCE ... 13
13. LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL ET PÉRIPHÉRIQUE ... 14
14. SYSTÈME NERVEUX AUTONOME / VÉGÉTATIF ... 15
15. LES ORGANES SENSORIELS ... 15
16. PEAU ET LES APPENDICES CUTANÉS ... 16
17. LA PHARMACOLOGIE ... 16
18. HYGIÈNE ... 19
19. AIDE D'URGENCE ET RÉANIMATION ... 19
C RELEVÉ DE DONNÉES – PRINCIPES GÉNÉRAUX ... 20
D COMPÉTENCES SOCIALES ... 22
E LES CONNAISSANCES PROFESSIONNELLES ET L'ÉTHIQUE ... 22
BIBLIOGRAPHIE ... 24

APERÇU THEMATIQUE

A CONNAISSANCES SPECIFIQUES ET METHODES

MC	Massage classique
DLM / DPC	Drainage lymphatique manuel / Décongestion physique complexe
BGM / MTCo	Massage du tissu conjonctif
MZRP	Massage des zones réflexes du pied
ET	Électrothérapie
HTB	Hydro-Thermo-Balnéothérapie

B CONNAISSANCES DE BASE SPECIFIQUES A LA PROFESSION

Physique, chimie et biochimie
Cytologie
Histologie
Appareil locomoteur
Système cardiovasculaire
Système sanguin et immunitaire
Système endocrinien
Système respiratoire
Système digestif
Reins et voies urinaires
Organes sexuels
Reproduction, développement et naissance
Système nerveux central et périphérique
Système nerveux végétatif
Organes des sens
Peau et annexes de la peau
Pharmacologie
Hygiène
Urgences

C RELEVE DE DONNEES

Anamnèse
Relevé de données subjectives
Relevé de données objectives
Raisonnement clinique
Plan de traitement
Documentation

D COMPETENCES SOCIALES

Bases de la psychologie
Établissement des relations
Processus de communication

E GESTION PROFESSIONNELLE ET ETHIQUE

Éthique
Compréhension de base de la santé / salutogenèse
Politique de la santé
Bases juridiques
Management/gestion des ressources et des processus
Développement professionnel et gestion des connaissances

APPROFONDISSEMENT THEMATIQUE

A CONNAISSANCES SPECIFIQUES ET METHODES

Les directives des domaines techniques spécifiques et les méthodes des domaines de compétences du Masseur médical / Masseuse médicale sont couvertes.

MC	Massage classique
DLM / DPC	Drainage lymphatique manuel / Décongestion physique complexe
BGM / MTCo	Massage du tissu conjonctif
MZRP	Massage des zones réflexes du pied
ET	Électrothérapie
HTB	Hydro-Thermo-Balnéothérapie

B CONNAISSANCES DE BASE SPECIFIQUES A LA PROFESSION

1. PHYSIQUE, CHIMIE ET BIOCHIMIE

Physique	Bases de la mécanique Bases de l'électrodynamique Bases de la thermodynamique
Chimie	Les éléments chimiques Système périodique Construction de l'atome Liaisons chimiques Acides et bases Réactions chimiques Réduction et oxydation
Biochimie	Processus biochimiques Composés chimiques à la base de tous les processus de la vie. Composés inorganiques Composés organiques Enzymes

2. CYTOLOGIE

Anatomie	Structure cellulaire et organites cellulaires Gènes, chromosomes, génomes
Physiologie	Fonction cellulaire et des organites cellulaires Division cellulaire Formation des gamètes / méiose Homéostasie Connaissances de base QSK OdAmm 6 Échanges métaboliques de la cellule avec son environnement Potentiel de la membrane, potentiel de repos Transport et échanges à travers la membrane métabolique (solvants et solutés) - Diffusion - Osmose et pression osmotique - Filtration - Processus de transport actif
Pathologie	Causes des lésions cellulaires - Dommages physiques (mécaniques, thermiques, électriques) - Dommages biologiques - Dommages chimiques

3. HISTOLOGIE

Anatomie	Structure et subdivision des types de tissus - Tissu épithélial - Tissu conjonctif, de soutien et adipeux - Tissu musculaire - Tissu nerveux
Physiologie	Fonction des différents tissus Les couches tissulaires, en relation les unes avec les autres
Pathologie	Termes généraux de base sur les modifications des tissus : - Atrophie / Hypertrophie / Hypotrophie - Hyperplasie / Dysplasie - Néoplasie / néoplasie maligne - Hypoxie, ischémie - Apoptose / nécrose Défense immunologique dans les tissus Mécanismes de cicatrisation dans les tissus Phases de cicatrisation des plaies

4. APPAREIL LOCOMOTEUR

Appareil locomoteur	
Orientation sur le corps humain dans l'espace	Désignation des postes et des directions Axes, niveaux - Plan sagittal, frontal et transversal - Axe sagittal, transversal et longitudinal Points d'orientation sur le corps humain
Description de la posture et du mouvement	Biomécanique (principes physiques du mouvement) Désignation du mouvement (flexion/extension/abduction/etc.) Amplitude normale de mouvement des articulations Description tridimensionnelle de la posture / statique Description tridimensionnelle du mouvement Mouvement passif / Mouvement actif Activité (mouvement fonctionnel / ATL)
Ergonomie du mouve-ment	Les bases du travail ergonomique Ergonomie sur le lieu de travail

Anatomie du système musculo-squelettique	
Anatomie générale du système musculo-squelettique	Os Articulations et ligaments Muscles squelettiques (origine, insertion, innervation) Structures auxiliaires des articulations, des muscles et des tendons (par exemple, disque intervertébral, ménisques, fascia musculaire, gaines de tendons)
Anatomie spécifique du tronc	Squelette du tronc Musculature du tronc
Anatomie spécifique du membre supérieur	Ceinture scapulaire: os, articulations, muscles Membre supérieur : os, articulations, muscles
Anatomie spécifique du membre inférieur	Ceinture pelvienne et bassin: os, articulations, muscles Membre inférieur : os, articulations, muscles
Anatomie spécifique du cou et de la tête	Nuque et Cou : os, articulations, muscles Tête

Physiologie du système musculo-squelettique	
Physiologie du système musculo-squelettique	Maintien et mouvement Physiologie musculaire - Unité motrice - Contraction musculaire - Travail musculaire (isotonique, isométrique, excentrique) - Fonction de tous les muscles squelettiques

Pathologies du système musculo-squelettique	
Pathologies de la colonne vertébrale	Hypercyphose, hyperlordose, dos plat Scoliose Syndrome cervico-vertébral Le syndrome thoraco-vertébral Le syndrome lombaire Le syndrome paravertébral Spondylarthrose Hernie discale Sciatique / syndrome de douleur radiculaire et pseudo-radiculaire Sténose vertébrale Maladie de Scheuermann Spondylarthrite ankylosante Spondylarthrite psoriasique Spondylolyse / Spondylolisthésis
Pathologies de la musculature et du complexe muscle-tendon	Atrophie musculaire / hypotrophie / sarcopénie Contracture musculaire Myosite Tendinite, tendinopathie, (par exemple : épicondylite) Rupture du tendon (par exemple : rupture de la coiffe des rotateurs) Maladie de Dupuytren Bursite
Ostéopathies	Ostéoporose Ostéochondrose Fractures (spontanées) Ostéomyélite
Arthropathies (non rhumatismales)	Arthropathie infectieuse
Orthopédie	Remplacement d'une articulation (par exemple, prothèse de la hanche, du genou ou de l'épaule) Traitement chirurgical

Traumatologie	Fractures (traumatiques) Déformations des articulations Luxations Lésions musculaires (claquage, déchirure musculaire) Lésions des ligaments, des tendons et des ménisques Traitement chirurgical / matériel d'ostéosynthèse
Rhumatologie	Changements arthritiques dans toutes les articulations (Dégénératif, inflammatoire) Polyarthrite rhumatoïde / polyarthrite chronique Spondylarthrite ankylosante / Maladie de Bechterew Spondylarthrite psoriasique Periarthropathia coxae Periarthropathia humeroscapularis, Impingement Épaule gelée Chondropatia patellae Chondrocalcinose Goutte Fibromyalgie Algodystrophie / CRPS (SRDC : syndrome douloureux régional complexe) Lupus érythémateux

5. COEUR ET SYSTÈME VASCULAIRE

Le coeur	
Anatomie	Forme, position et structure Vaisseaux coronaires Nerfs cardiaques
Physiologie	Système d'excitation Le potentiel de repos et d'action au coeur Systole et diastole Débit cardiaque Bruits et murmures cardiaques Tension artérielle Électrocardiogramme
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Hypertension artérielle / hypotension Insuffisance cardiaque (insuffisance cardiaque droite et gauche) Arythmies cardiaques Maladies coronariennes Angine de poitrine Crise cardiaque Syncope OEdème cardiogénique

Les systèmes vasculaires	
Anatomie	Vaisseaux sanguins ; artères, veines et capillaires Grande et petite circulation
Physiologie	Système artériel Système veineux Débit, pression et résistance dans le système vasculaire Distribution du débit cardiaque Régulation de la perfusion des organes Régulation réflexe de la circulation et de la pression sanguine Circulation sanguine dans les capillaires / microcirculation Retour veineux vers le coeur
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Maladie artérielle périphérique occlusive (MAOP) Athérosclérose Insuffisance veineuse chronique (IVC) Varicose, varices Thrombose, phlébite, thrombophlébite

6. LE SANG, LA LYMPHE ET LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le sang	
Anatomie	Cellules sanguines Le plasma sanguin
Physiologie	Formation du sang (hématopoïèse) Les fonctions du sang Transport d'O2 et de CO2 dans le sang Contrôle de la formation d'érythrocytes Hématocrite Groupes sanguins et transfusions sanguines Hémostase et coagulation du sang
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Anémie Hémophilie Carence en fer
Système lymphatique (voir aussi : Lignes directrices du domaine d'activité Lymphologique)	
Anatomie	Vaisseaux lymphatiques et système lymphatique Lymphe
Physiologie	Formation de la lymphe Fonctions du système lymphatique / de la lymphe
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Lymphoedème (sont spécifiquement et en détail couverts dans les lignes directrices du domaine d'activité lymphatique) Lymphangite / lymphadénite

Système immunitaire	
Anatomie	Organes immunitaires lymphatiques - Thymus - Ganglions lymphatiques - Rate - Tissu lymphatique
Physiologie	Défense immunitaire non spécifique Défense immunitaire spécifique
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Immunodépression Leucémie Allergies

7. LE SYSTÈME ENDOCRINIEN

Anatomie	Site principal de production d'hormones - Hypothalamus - Glande pituitaire (neurohypophyse / adénohypophyse) - Glande pinéale - Thyroïde et parathyroïde - Glandes surrénales (cortex surrénal / moelle surrénale) - Organe des îlots pancréatiques
Physiologie	Mécanisme d'action des hormones Contrôle de la sécrétion hormonale Hormones sexuelles (par exemple, progestérone, oestrogène, testostérone)
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Diabète mellitus (sucré) Hyper- et hypothyroïdie Maladie d'Addison, syndrome de Cushing

8. LE SYSTÈME RESPIRATOIRE

Anatomie	Voies aériennes supérieures et inférieures Structure des poumons Diaphragme Muscles respiratoires auxiliaires Thorax, côtes, plèvre (voir aussi Anatomie du tronc)
Physiologie	Cheminement de l'oxygène vers la cellule (respiration externe et interne) Mécanique respiratoire / ventilation des poumons

	Volume pulmonaire et respiratoire Régulation de la respiration
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Dyspnée Hypoxie Sinusite Bronchite Pneumonie Bronchopneumopathie obstructive chronique (BPCO) L'asthme bronchique L'emphysème pulmonaire

9. LE SYSTÈME DIGESTIF

Anatomie	Organes digestifs - Cavité buccale - Pharynx - OEsophage - Estomac - L'intestin grêle - Le gros intestin - Péritoine et mésentère des organes abdominaux - Pancréas - Foie - Vésicule biliaire
Physiologie	Métabolisme, besoins énergétiques et nutriments - Flore intestinale - Vitamines et minéraux Processus digestif - Digestion des graisses - Digestion des glucides - Digestion des protéines
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Flatulence Constipation Diarrhée Côlon irritable Colite ulcéreuse Gastrite Cholécystite Pancréatite Diverticulose Ulcères ventriculaires et duodénaux Cirrhose du foie La maladie de Crohn Surpoids / Anorexie

10. LES REINS ET LES VOIES URINAIRES

Anatomie	Structure des reins Forme et emplacement des reins Voies urinaires
Physiologie	Rôle et fonction des reins Filtration glomérulaire Composition de l'urine
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Insuffisance rénale Pyélonéphrite (inflammation du bassin rénal) Cystite (infection de la vessie) Calculs rénaux et urinaires

11. LES ORGANES SEXUELS

Anatomie	Structure des organes sexuels masculins Structure des organes génitaux féminins Poitrine féminine (mamelle) et glandes mammaires
Physiologie	Fonction des organes sexuels Le cycle menstruel
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Crampes menstruelles Plaintes climatiques Le cancer du sein Mycoses, candida Syphilis, gonorrhée

12. LA REPRODUCTION, LE DÉVELOPPEMENT ET LA NAISSANCE

Anatomie	Cellules reproductives
Physiologie	Fertilisation Naissance
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Diabète gestationnel (diabète de grossesse) Dépression postnatale

13. LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL ET PÉRIPHÉRIQUE

Connaissances de base générales sur le système nerveux	
Anatomie	Développement et classification du système nerveux Cellule nerveuse, fibre nerveuse
Physiologie	La cellule nerveuse et son environnement Excitation des nerfs et des muscles (Potentiel de repos / potentiel d'action / pompe à sodium / seuil de stimulation / hébergement / adaptation) Déclenchement de l'excitation au niveau des récepteurs Synapse Circuit neuronal Réflexes / arcs réflexes mono- et poly-synaptiques Plaque terminale neuromusculaire Régulation de la contraction musculaire
Système nerveux central (SNC)	
Anatomie	Développement et classification de la SNC Structure du SNC (cerveau et moelle épinière) Membranes cérébrales et de la moelle épinière Le liquide céphalorachidien et le système ventriculaire
Physiologie	Tâches du CNS Fonction sensorimotrice Perception de la douleur Langue Comportement social de l'homme Fonctions du système limbique
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Lésion du premier motoneurone / (paralysie spastique) Ictus cerebri / ischémique / apoplexie L'accident cérébro-vasculaire (IVC) Hémiplégie Le syndrome de Parkinson Ataxie Traumatisme cranio-cérébral / commotion cérébrale Tumeur cérébrale Paraplégie / tétraplégie Sclérose en plaques
Système nerveux périphérique (SNP)	
Anatomie	Nerf périphérique Nerf spinal / structure segmentaire / dermatomes Plexus nerveux (par exemple, le plexus brachialis)
Physiologie	Arc réflexe mono- et poly-synaptique au niveau de la colonne vertébrale Système sensorimoteur

Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Lésion du nerf périphérique / paralysie flasque ; (Par exemple, paralysie du nerf médian, paralysie du nerf péronier) Lésion de la racine du nerf Perte sensorielle / perturbations sensorielles Parésie motrice Activité des réflexes pathologiques Névralgie (par exemple, névralgie du trijumeau) Polyneuropathie

14. SYSTÈME NERVEUX AUTONOME / VÉGÉTATIF

Anatomie	Structure du SNA périphérique et central Système nerveux sympathique - Fonction et structure - Récepteurs postsynaptiques au niveau des organes Système nerveux parasympathique - Fonction et structure Système nerveux intestinal
Physiologie	Organisation périphérique du SNA Organisation centrale du SNA Effet du SNA sur les organes Fonction de l'hypothalamus Fonctions du système limbique Rythme d'éveil et de sommeil Arc réflexe végétatif
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	La dystonie sympathique et parasympathique - Symptômes concomitants dans divers systèmes d'organes Troubles du sommeil

15. LES ORGANES SENSORIELS

Vue	Appareil optique Voies visuelles
Audition	Organe d'audition Organe d'équilibreArc réflexe végétatif
Goût	Perception gustative Les organes du goût Le nerf du goût

Odorat	Perception olfactive
Toucher	Terminaisons nerveuses libres et encapsulées (p.ex. Vater-Pacini, Meissner) Perception tactile e haptique

16. PEAU ET LES APPENDICES CUTANÉS

Anatomie	Structure de la peau Couches de la peau (épiderme / derme / sous-cutané) Organes sensoriels de la peau Appendices de la peau
Physiologie	Les tâches de la peau Fonction sensorielle de la peau (voir aussi SNP) (PNS)
Pathologie / Tableaux cliniques spécifiques	Cicatrice / Tissu cicatriciel / Formes de cicatrices Erysipèle Brûlures Sclérodermie Mycoses Dermatite / eczéma / neurodermite / Psoriasis Herpès / Herpès Zoster Verrues Hyperkératose Mélanome, carcinome basocellulaire Papillome

17. LA PHARMACOLOGIE

Les bases de la pharmacologie	Loi sur les produits thérapeutiques (HMG) et loi suisse sur les stupéfiants (édition actuelle) Connaissance de la distribution de médicaments et de stupéfiants Formes de thérapie (causale, symptomatique, de substitution et placebo) Formes de dosage (gazeuses, liquides, semi-solides et solides) Pharmacocinétique et pharmacodynamique Comportement et effet pharmacologique d'un médicament dans l'organisme

	Effets secondaires toxiques et réactions allergiques La connaissance des effets secondaires des produits Les produits pharmaceutiques et les substances actives Faire face aux effets secondaires	
Produits pharmaceutiques	**Principes actifs**	**Principes d'action**
Analgésiques non opiacés :	- Acide acétylsalicylique - Paracétamol - Dérivés du pyrazole - Médicaments non-sériodiques antirhumatismaux (NSAR)	Analgésique Anti-inflammatoire Antipyrétique
Analgésiques opioïdes :	- Morphine - Opioïdes - Opiacés	Forte atténuation de la douleur Effet sédatif Stupéfiants / Toxicomanie
Corticostéroïdes /glucocorticoïdes :	- Cortisone	Anti-inflammatoire
Hypnotiques :	- Benzodiazépine - Imidazopyridine (Substance-Z) - H1- Antihistaminique	Sédation Soulagement de l'anxiété et des tensions Favorisant le sommeil Antispasmodique Relaxant musculaire
Psychotropes :	- Tranquillisants - Neuroleptiques - Antidépresseurs - Psychostimulants	Soulagement de l'anxiété et des tensions Favorise le sommeil Antispasmodique Relaxant musculaire Antipsychotique Amélioration de l'humeur Stimulant Stimulation centrale
Anticoagulants :	- Coumarines - Héparine	Anticoagulation Inhibition de l'agrégation plaquettaire Prophylaxie de la thrombose
Diurétiques :	- Thiazides - Diurétiques en boucle - Diurétiques d'épargne potassique	Évacuation du liquide stocké Diminution du volume sanguin Augmentation de l'excrétion des substances toxiques

Antihypertenseurs, antiarythmiques et thérapie coronarienne :	- Les bétabloquants - Les antagonistes du calcium - Inhibiteurs de l'ECA - Nitrates	Réduction de la pression artérielle Inhibition du système nerveux sympathique Vasodilatation Réduction de la demande en oxygène du muscle cardiaque Augmentation de l'apport en oxygène par les vaisseaux coronaires
Antiasthmatiques :	- Antiphlogistique Glucocorticoïdes - broncholytiques - Parasympatholytiques	Effet anti-inflammatoire sur les muqueuses des voies respiratoires Détente de la musculature bronchique Dilatation des bronches
Antidiabétiques :	- Insulines - Antidiabétiques oraux	Abaissement du taux de sucre dans le sang Augmentation de la sécrétion d'insuline Diminution de l'absorption du glucose dans l'intestin grêle Amélioration de l'action de l'insuline sur les tissus périphériques Remplacement de la propre insuline de l'organisme
Antiinfectieux /antibiotiques :	- Pénicillines - Céphalosporines - Les antibiotiques bêta-lactamines - aminoglycosides - Tétracyclines - Macrolides et lincosamines - Inhibiteurs de gyrase - Les antibiotiques locaux	Effet bactéricide Effet bactériostatique
Naturopathie	Connaissances de base en phytothérapie, homéopathie, spagyrique, sels de Schuessler, vitamines, minéraux et oligo-éléments	
Compétences du masseur médical en pharmacologie	Étude des effets et des effets secondaires de la thérapie Les produits pharmaceutiques dans le plan de thérapie	

Dépassement de compétence Dépassement de compétences	- Distribution de médicaments, d'anesthésiques et de préparations naturopathiques (plantes médicinales, remèdes homéopathiques, remèdes spagiriques, sels de Schuessler) - Arrêt de la médication ou modification de la médication prescrite par un médecin - Production de ses propres médicaments ou produits médicaux

18. HYGIÈNE

Principes d'hygiène	Antisepsie (réduction des germes) Asepsie (stérilité)
Infection	Chaîne d'infection Sources d'infection Routes de transmission / ports d'entrée Période d'incubation Infection nosocomiale
Mesures d'hygiène	Hygiène des mains Hygiène personnelle Mesures de protection / Isolation Désinfection Stérilisation
Pratique de l'hygiène	Protection sur le lieu de travail / vêtements de travail Désinfection des surfaces Manipulation du linge et des matériaux

19. AIDE D'URGENCE ET RÉANIMATION

Certificat	Certificat BLS-AED selon les directives du SRC (de base - vie - assistance / automatisé - externe - défibrillateur)
Urgece	Agir dans une situation d'urgence Fournir une aide d'urgence
Situations d'urgence	Crise cardiaque Inconscience Choc Asphyxie Épilepsie

C RELEVÉ DE DONNÉES – PRINCIPES GÉNÉRAUX

Les éléments énumérés ici font partie des principes généraux du relevé de données.
Les lignes directrices des spécialités spécifiques doivent également toujours être prises en compte.

Anamnèse - Collecte de données subjectives	
Données médicales	Diagnostic médical La prescription et sa signification Formes d'examen médical Imagerie Médicaments
Collecte de données subjectives	Anamnèse de la douleur / enregistrement des symptômes Histoire et parcours Condition générale / autres plaintes Histoire sociale Évaluation subjective et expérience Attentes du patient Détermination des paramètres de parcours
Collecte de données objectives, enquête	
Inspection	Impression générale Physique Posture / posture de secours Structures corporelles (par exemple, peau, musculature, articulations) Inspection des signes cliniques (par exemple, oedème)
Palpation	Palpation des tissus : - Peau (par exemple, consistance, mobilité, enflure). - Tissu conjonctif (par exemple, mobilité, amovibilité, consistance) - Muscle et tendon (par exemple, fibre musculaire, insertion, transition muscle-tendon) - Tonus musculaire (par exemple hypertonie, hypotonie, tension dure) - Os et articulations (par exemple, les contours) - Ligaments / Capsule Palpation supplémentaire : - Palpation des zones de la tête, des zones du tissu conjonctif, des zones réflexes du pied (voir spécialité spécifique).
Test fonctionnel	Mobilité active / passive Mobilité fonctionnelle (par exemple, prise de tablier, prise de cou) Évaluation des activités de la vie quotidienne (ATL) Schéma de la démarche

Test de sensibilité	Sensibilité de la surface - Perception du toucher et de la pression - Capacité de localisation - La perception de la douleur - Perception de la température
Mesure	Mesures circonférentielles Directives concernant l'étendue des déplacements : - Évaluation +++ / - - - Méthode du zéro neutre - Mesures de distance (par exemple FBA / Schober)
Paramètres du suivi	Détermination des paramètres objectifs du suivi
Planification du traitement	
Évaluation de la situation clinique (Raisonnement clinique)	Création d'hypothèses Évaluation bio - psycho - sociale Modèle ICF Reconnaissance des drapeaux rouges, des drapeaux jaunes Reconnaissance des indications, contre-indications, précau-tions
Création d'un concept thérapeutique	Fixer des objectifs de traitement (pour le patient et le MM) Détermination des mesures de précaution et des limites de compétence Planification des mesures (par exemple, choix des techniques, dosage, calendrier) Détermination des paramètres de parcours (subjectif/objectif)
Réévaluation	Révision des paramètres du suivi
Documentation	Documentation des résultats (protocole des résultats) Documentation du plan de traitement Documentation de l'évolution clinique (protocole de traitement)

D COMPÉTENCES SOCIALES

Psychiologie	
Bases	- Les bases de la psychologie - Les phases de la vie de l'être humain - Développement de la personnalité - Bio - psycho - interaction sociale
L'établissement de relations	- Relation professionnelle - Congruence, empathie - Résolution des conflits - Coopération / travail en groupe - Réflexion sur soi / développement personnel
Les troubles psycho-pathologiques	- Les troubles psychosomatiques - Trouble de l'alimentation - Démence - Névrose, psychose - Indication et contre-indication du massage en - Psychiatrie
Processus de communication	
Communication	- Les formes de communication - Conduire des conversations - Conseil

E LES CONNAISSANCES PROFESSIONNELLES ET L'ÉTHIQUE

Éthique	Éthique et morale Culture et morale Questions éthiques dans la société Les principes éthiques en médecine (par exemple, le bénéfice, l'évitement des préjudices, l'autonomie, ...) Déontologie et code de déontologie des associations professionnelles
Santé Politique de santé	Compréhension de base de la santé / des maladies Modèle de santé bio - psycho - social Salutogenèse / Cohérence Promotion de la santé Prévention

Base juridique	Bases juridiques dans le domaine des soins de santé Les systèmes d'assurance dans le domaine des soins de santé Assurance sociale Obligations légales (par exemple, obligation de confidentialité, obligation de diligence, protection des données)
Gestion des ressources et des processus	Travail indépendant Gestion des pratiques / gestion des affaires Conception du lieu de travail Assurer l'administration et l'organisation
Développement professionnel et gestion des connaissances	Image et identité professionnelles Prise en charge de l'environnement professionnel / interdisciplinarité Assurance de la qualité Formation professionnelle continue (apprentissage tout au long de la vie)

BIBLIOGRAPHIE

La liste de la littérature répertoriée ici se veut une recommandation et une orientation et ne prétend pas être complète. Les références bibliographiques figurant dans les lignes directrices relatives aux domaines spécifiques doivent toujours être prises en compte.

	Titre
Deutsch	- Debrunner, H.U.(1971). Gelenkmessung (Neutral-Null-Methode); Bulletin, Schweiz. Arbeitsgemeinschaft Osteosynthese. - De Gruyter, Walter (Hrsg). (2020); Pschyrembel - Klinisches Wörterbuch. 268. Auflage.. ISBN: 978-3-11-068325-7 - Faller, Adolf.(2016). Der Körper des Menschen.Einführung in Bau und Funkion. Neu bearbeitet von Michael Schünke, 17. überarbeitete Auflage. Georg Thieme Verlag, Stuttgart - New York - Hochschild, Jutta. (2019) Strukturen und Funktionen begreifen, , funktionelle Anatomie - Band 1. 5. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242672-6 - Hochschild, Jutta. (2012) Strukturen und Funktionen begreifen, funktionelle Anatomie - Band 2. 3. Auflage. Thieme Verlag, ISBN 978-3-13-112373-2 - Huch, Renate, Jürgens, Klaus D.(2019) Mensch Körper Krankheit. 8. Auflage. Urban & Fischer, ISBN: 978-3-437-26794-9 - Platzer, Werner, Shiozawa-Bayer, Thomas. (2018). Taschenatlas Anatomie – Band 1: Bewegungsapparat, 12. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242221-6 - Fritsch, Helga, Kühnel, Wolfgang. (2018).Taschenatlas Anatomie - Band 2: Innere Organe. 12. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242270-4 - Kahle, Werner, Frotscher, Michael, Schmitz, Frank. (2018).Taschenatlas Anatomie – Band 3: Nervensystem und Sinnesorgane. 12. Auflage. Thieme Verlag, ISBN: 978-3-13-242266-7 - Netter, Frank, H.(2020) Atlas der Anatomie des Menschen. Urban& Fischer in Elsevier, 7. überarbeitete Auflage, 978-3-437-41607-1 - Reimann, Susanne. (2013). Befunderhebung - Grundlagenwissen für Physiotherapeuten und Masseure. 4. Auflage. Urban & Fischer in Elsevier, ISBN:978-3-437-45783-8 - Schoppmeyer, Marianne. (2018). Gesundheits- und Krankheitslehre für Pflege- und Gesundheitsfachberufe. Urban & Fischer in Elsevier,4. Auflage, ISBN:978-3-437-27983-6 - Schoppmeyer, Marianne. (2014). Innere Medizin, Kurzlehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier, 5. Auflage, ISBN: 978-3-437-26464-1 - Weisse Reihe. (2018) Arzneimittellehre, 11.Auflage, Elsevier, Urban&Fischer, ISBN:978-3-437-26129-9

Français	- Marieb Elaine (2019) Anatomie et physiologie humaine, Pearson France, ISBN 978-2-3260-0261-6 - Tortora Derrickson, Manuel d'anatomie et de physiologie humaines, Edition De Boeck, ISBN 978-2-8073 0297-6 - Muscolino Joseph, (2018), Manuel de palpation osseuse et musculaire; points gâchettes, zones de projection et étirements, Elsévier Masson, ISBN 978-2-294-75485-2 - Tixa Serge, Anatomie palpatoire, tomes 1 et 2, Ed. Masson, ISBN tome 1: 2-225-83505-6, tome 2: 2-294-006542 - Netter, Atlas d'anatomie humaine, Ed. Masson, ISBN 2-294-01073-6 - Dictionnaire médical - Cleland Joshua (2018), Examen clinique de l'appareil locomoteur, Elsévier, ISBN 978-2-294-75447-0 - Coustet, Sémiologie médicale, Ed. De Boeck / Estem, ISBN 978-2-84371-688-1 - Allen, Pounds, collectif (2017), Massothérapie clinique, anatomie et traitement, Ed. Maloine, ISBN 978-2-224-03472-6 - Marquardt Hanne, (2004), Manuel pratique de réflexologie podale, Maloine, ISBN 978-2-224-03472-6 - Crépon Francis, (2012), Electrothérapie et physiothérapie, Elsévier Masson, ISBN 978-2-294-470956-2
Italiano	- Martini, Frederic, Nath, J.L., Bartholomew, E.F. (2019) Fondamenti di anatomia e fisiologia. Napoli: EdiSES. ISBN: 8833190536 - Shier, D., Butler, J., Lewis, R. (2013) Hole's anatomia e fisiologia. Milano: McGraw-Hill. ISBN: 978-8-838-64605-8 - Federative International Programme on Anatomical Terminologies. (2011). Terminologia Anatomica. 2nd. Edition. Stuttgart: Georg Thieme Verlag. ISBN: 978-3-13-114362-4